HANUFAHNA I FREITAG 23. OKTOBER

	GROSSER SAAL	KLEINER SAAL	KEGELBAHN	HOCHZEITSZIMMER	ATELIER
18.00 20.00	**VEGANES ZNACHT**				
20.00 22.00	**KONZERT AKASHA PROJECT**				

HANUFAHNA I SAMSTAG 24. OKTOBER

	GROSSER SAAL	KLEINER SAAL	KEGELBAHN	HOCHZEITSZIMMER	ATELIER
08.30 10.00	**EINKLANG YOGA** Silvana & Larissa	TBC.			**TEA & CHILL**
10.15 11.45	**ATME DICH FREI** Anita Jetzer	**GROUNDING WITH THE SENSES (EN)** Gurdeepak & Steffi	**SLOW VINYASA (EN)** Valentine/ KosmosYoga	**FOCUSING** 09.00 - 09.45 Uhr 10.00 - 10.45 Uhr Einzelsitzungen Monica Malek	
12.00 13.30	**TOUCHING ALL SENSES - JIVAMUKTI OPEN KLASSE** Céline Ryf	**DEINE SEELENKRAFT LEBEN!** Sabina Wyss & Begleitung	**IN TO YOUR BODY** Luy	**SHIATSU** 11.00 - 11.45 Uhr 12.00 - 12.45 Uhr Einzelsitzungen Antje Weinhardt	
13.45 15.15	**FLOORWORK-MINDGAMES-PLAYFIGHT** David Suivez	**VIERTU VOR ZWÖI MEDITATION** Stefan Lang	**HATHA VINYASA** Christina Eggenschwiler	**KLANGARBEIT** 13.00 - 13.45 Uhr 14.00 - 14.45 Uhr Einzelsitzungen Vera Kaufmann	**MÄNNER-KREIS: DIE INNERE KRAFT** Damir Maux
15.30 17.00	**SONIC CACAO** Nadine und Daniel	**MEDITATIVES SINGEN** Monica Malek	**ACROYOGA** Sarah Wyss & Amrei Rinder	**ASTROLOGIE** 15.00 - 15.45 Uhr 16.00 - 16.45 Uhr Einzelsitzung Ava Runa	**TEA & CHILL**
17.00 17.30	**ZVIERI-PAUSE**				
17.30 19.00	**YIN YOGA: DIE KUNST DES GESCHEHENLASSENS** Alina Jeker	**COUNCIL: DIE SPIRITUELLE ÜBUNG DER ZEN PEACE-MAKER** Barabara Wegmüller	**FLOW: IM FLUSS SEIN MIT TAIJI** Barbara & Jaewoo	**GONGREISE** 17.00 - 17.45 Uhr 18.00 - 18.45 Uhr Einzelsitzungen Valentina	**TEA & CHILL**
19.15 20:45	**SONGS OF HEALING** Sucha, Arka & Jean-Baptiste				

HANUFAHNA I SONNTAG 25. OKTOBER

	GROSSER SAAL	KLEINER SAAL	KEGELBAHN	HOCHZEITSZIMMER	ATELIER
08.30 10.00	**TBC.**	**MEDITATION ÜBER ZWEI HERZEN** Urs Locher			**TEA & CHILL**
10.15 11.45	**A MEDIUM HATHA FLOW YOGA (EN)** Monique Cornwell	**KLANG-MEDITATION** Monica Cloetta & François Berdat	**LOVE YOUR EMOTIONS** Esther Greter	**SHIATSU** 09.00 - 9.45 Uhr 10.00 - 10.45 Uhr Einzelsitzung Silvana	
12.00 13.30	**PRANAYAMA** Anita Jetzer	**GELASSENHEIT IM ALLTAG DURCH ACHTSAMKEIT** Adrian Hügi	**TROMMEL REISE ZU DEINEM KRAFTTIER** Jürg Ryser	**DEINE SEELENKRAFT LEBEN!** 11.00 - 11.45 Uhr 12.00 - 12.45 Uhr Einzelsitzungen Sabina Wyss & Begleitung	
13.45 15.15	**ONEDANCE (EN)** Samah Gayed	**KLINGEN UND TÖNEN** Ava Runa	**ATHLETIC YOGA** Dominic Abplanalp	**HYPNOSE/ MASSAGE** 13.00 - 13.45 Uhr 14.00 - 15.45 Uhr Einzelsitzung Karla	**FRAUENKREIS MIT ELISA: FRAUSEIN IN EINER MÄNNLICH ORIENTIERTEN WELT** Elisa Malinverni
15.30 17.00	**YIN YOGA: ERLEBTES VERDAUEN UND ENERGIE AUFTANKEN** Elisa Malinverni	**DUFTREISE** Vera Kaufmann	**QIGONG** Urs Zimmerli	**TBC.** 15.00 - 15.45 16.00 - 16.45 Uhr Einzelsitzung TBC.	**TEA & CHILL**
17.15 18.45	**KLANG-SELFLOVE-AWAKENING** Ina und Daniela				